

---

**<국제심판 자격취득 지원>**  
**강습회 참가 결과보고서**

---

강습회명	IWUF International Wushu Judges Training & Certification Course
참가자 성명	유 경 환
강습회 종목	우슈 투로심판교육
강습회 장소	말레이시아 / 페낭
강습회 일정	2018.6.13.~2018.6.19
참가목적	취득( )/승급(●)/유지(●)

 **국민체육진흥공단**

'국민체육진흥기금 지원'사업 입니다

# 1. 과정 소개

## [강습회 개요]

IWUF 국제우슈 연합회 경기규칙 및 심판법

## [참가목적]

2018년 개정된 국제우슈규정 및 규칙 등의 내용을 학습하여 국내의 우슈발전에 그 목적이 있다.

## [참가자격]

### 신규대상자

- 1) 1968년 1월1일 이후 출생한자
- 2) 국내1급 심판자격을 소지하고 최근 3년 이상 전국규모 및 시도협회, 연맹에서 주최하는 대회에서 9회 이상 공정한 심판 활동을 한 자
- 3) 외국어 가능한 자

### 보수/승급자

- 1) 기존자격증 소지자 중 유효기간이 지나지 않은 대상자, 2018년 까지 자격이 유효한 자
- 2) 기존자격증소지 자는 65세 이하일 것
- 3) 심판자격 유효기간 내에 세계대회에서 최소 1회 이상 경험이 있어야 한다.

## [참가인원] \*전체인원/국가별 인원/강사/자격검증 인원

▶ 전체인원 : 140여명

▶ 참가국: 한국, 중국, 말레이시아, 싱가포르, 튀니지, 파키스탄, 일본, 브루나이, 필리핀, 마카오, 홍콩, 네팔, 인디아, 키르기스탄, 대만, 미얀마, 인도네시아, 스리랑카, 러시아, 레바논, 요르단, 알제리 22개국

▶ 국제우슈연합회 기술위원회 위원 - 金肖冰, 威龙, 伊万 郭, 邵照明

▶ 강사 : 马学智, 林小美, 高楚兰

## [주요내용]

- ▶ 새로 개정된 경기규칙과 심판법
- ▶ 우슈투로 기술교육과 훈련
- ▶ 우슈투로의 각조의 판정 분석 및 영상판정법  
(A조 동작질량, B조 연기수준, C조 난도 판정분석)
- ▶ 각 종목별 새로운 난이도 추가내용

## 2. 주요일정

	날짜	시간	장소	주요내용
<b>1일차</b>	6월 13일	전 일정	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	각국 심판원 도착보고 및 오리엔테이션
<b>2일차</b>	6월 14일	오전: 9시00분 오후: 2시30분	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	개회식 및 경기규칙 A조 동작질량 판정 이론교육 A조 비디오 영상교육
<b>3일차</b>	6월 15일	오전: 9시00분 오후: 2시30분	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	경기규칙 C조 난이도 판정 이론교육 C조 비디오 영상교육
<b>4일차</b>	6월 16일	오전: 9시00분 오후: 2시30분	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	경기규칙 B조 연기수준 판정 이론교육 투로 기술교육 및 연습
<b>5일차</b>	6월 17일	오전: 9시00분 오후: 2시30분	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	기술교육시험 (권법 및 기계술) 영상판독 시험 (A, B, C조 판별법)
<b>6일차</b>	6월 18일	오전: 9시00분 오후: 7시30분	말레이시/페낭 RAHMAN 대학	이론시험(100문항) 및 수료식

### 3. 강습회 주요내용

#### [교육내용]

○ 우수투로의 동작질량 규칙 및 판단법 -2일차

▶ 투로의 각종목 장권,남권,태극권 및 각 기계술의 동작질량부분에서 기존의 내용에서 새롭게 바뀐 코드번호와 불부합 규정부분에서 새롭게 추가로 감점하는 부분 등의 교육이 이루어졌다. 2017년도 세계대회의 영상으로 새롭게 적용된 코드번호로 현장적용의 연습을 통해 숙달 할 수 있도록 영상교육이 이루어졌다.

○ 우수투로의 난이도 이론 및 영상교육 -3일차

▶ 우수투로의 난이도 규칙 및 판단법과 새롭게 추가되는 난이도의 교육이 이루어졌으며, 각 종목별로 추가 및 보완된 난이도를 영상교육을 통해 어떤 내용인지 알 수 있었고, 그에 따른 불부합규정은 무엇인지 교육을 통해서 알게 되었으며, 동동연결 혹은 동정연결 난이도에서 새롭게 추가되는 난도동작을 새롭게 알았다.

○ 우수투로의 연기수준의 영상교육과 투로 기술교육 연습 실시 - 4일차

▶ 우수투로의 연기수준 이론 및 영상교육으로 연기수준의 상, 중, 하의 단계를 구별하는데 있어서 기존의 선수들이 하는 단순반복하게 동작들의 구성보다는 각 종목의 특성에 맞는 품격과 동작들을 가지고 다양하며 조화로운 구성력을 가진 연기수준을 가진 선수들에 좋은 평점을 주어야 하며, 첫날경기의 1위선수가 꼭 다음경기 또한 1위선수라는 편견을 버려야 한다는 교육이 있었다.

국제3투로 혹은 국제1투로의 실기훈련을 각자 연습하는 시간으로 상호 보완할 수 있는 교육의 시간으로 실기시험에 대비하는 교육의 시간이었다.

○ 우수투로의 기술교육시험 및 영상판독 시험 - 5일차

▶ 국제3경기투로 혹은 국제 1경기투로를 본인이 선택하여 실기시험으로 권법1, 기계술1을 통해 심판원으로 알아야 할 각 동작 및 난이도의 각도 등에 시험을 걸쳐 심판원이 필히 알아야 할 내용을 스스로 습득할 수 있도록 하는 교육의 시간이었다.

투로의 각 종목별 시합영상을 틀어 각 종목별 A, B, C조의 실전처럼 심판원 개개인이 영상 시험을 통해 실전에 가깝도록 시험이 이루어졌다.

#### [느낀 점]

▶ 국내경기에서 의견이 분분했던 사항들이 이번 교육을 통해서 분명하게 알게 되었고, 국내의 심판 교육시 어떤 부분에 대하여 강조 및 중점을 두어야 하는지 이번교육을 통해 명확하게 파악하였습니다. 국제심판원으로써 알아야 할 내용을 정확히 숙지 및 숙달하여 실전 같은 교육을 통해서 선수들에게 공명정대하게 심판을 해야 할 것입니다.

## 4. 강습회 자격검증

### [준비 사항]

- ▶ 이론시험에 필요한 노트북, 도복 및 투로화(실기시험), 기타 필기구

### [시험 구성]

- ▶ 이론시험 (각 종목별 A조 동작질량, C조 난이도, B조 연기수준 등의 이론시험)
- ▶ 실기시험 - 권법 (국제3투로 혹은 국제1투로).  
기계술 (국제3투로 혹은 국제1투로)
- ▶ 영상시험 - 각 종목별 A조 동작질량, C조 난이도, B조 연기수준의 영상시험

### [시험 결과]

- ▶ 국제심판원 합격

### [소감 및 의견]

▶ 국제심판교육을 준비함에 있어서 철저하게 이론에 대하여 정확하게 숙지 및 숙달을 하고 있어야 할 것이며, 각 종목에 해당되는 코드번호, 불부합규정, 기타착오 등에 대하여 영상판독 시 숙련되게 많은 연습이 필요하다고 생각합니다.

실기부분에서는 국제규정 경기투로를 충분히 연습하여 실기시험에 철저히 대비를 해야 할 것이며, 필요하다면 현장에서 국제 총심판장에게 의문 나는 사항을 물어보는 것도 좋다고 생각이 들며, 실기시험에 임하는 자세 또한 중요하다고 봅니다. 예를 들어, 기세와 수세에서의 인사법과 도복을 미리 준비함으로써 교육생으로써의 자세 또한 중요할 것입니다.

국내에는 국제시험에서 쓰는 전자시스템이 도입이 되지 않아서 처음에 적응하는데 애로사항이 있었습니다. 모든 전자시스템이 규정화 획일화 되어 있어서 코드번호만 입력하면 바로 전산처리가 되어 시험시간 또한 단축할 수 있고, 전광판에 각 조별에 대한 감점사항이 나타남으로써 선수 및 지도자들이 바로 알 수 있어서 심판운영에 대하여 공정하게 진행될 수 있다고 생각 들어 국내에도 국제규정의 전자시스템이 필요하다는 생각이 듭니다.

## 5. 강습회 총평 및 소감

### [강습회 총평]

국제우슈연합 기술위원회의 위원들의 참가하여 감독하였으며, 국제우슈연합 총심판장의 교육으로 새롭게 적용된 규정과 규칙에 대하여 정확하게 알 수 있었고, 다양한 예시들어 교육생들에게 설명을 해 줌으로써 경기장의 현장적용에 대처할 수 있을 것이라는 생각이 들었습니다.

각 종목별마다 PPT와 영상교육을 통하여 새롭게 적용되는 코드번호와 추가되는 난이도 영상교육을 통해 보다 쉽게 이해할 수 있도록 교육받음으로써 국내에 보급해야 할 부분들이 시급하게 이루어져야 할 듯합니다.

### [소감]

그 동안 국내교육에서 일률적인 부분에 대해서만 교육을 해 왔기에 이런 부분들에서 탈피하여 새로운 여러 가지 사항들에 대하여 가능성을 열어두고 교육을 진행해야겠다는 생각이 들었습니다.

이론교육과 더불어 다양한 영상교육을 가지고 현장사례를 들어 현장에 꼭 필요한 교육이 필요하다고 생각이 듭니다.

또한, 국제시합에서 쓰는 전자시스템을 이번 교육을 통해 직접해봄으로써 좀 더 현장감 있게 교육을 받을 수 있어서 좋았습니다.

### [차기 참가자 등에 대한 당부사항 등]

2018년 기준으로 새롭게 바뀌어진 규정과 규칙의 많은 내용들을 확실하게 숙지 및 숙달을 한 후 교육에 참가하여야 할 것이며, 사전에 전년도 국제대회 영상자료 또한 많이 접하여 대비함으로써 영상교육 및 시험에 철저하게 준비하는 자세 또한 필요하다고 생각이 듭니다.

실기부분에서는 예전에는 교육장에서 국제경기투로에 대하여 교육을 시켰으나, 이번에는 개인이 투로를 준비하여 연습만 주고 바로 실기시험을 봤기 때문에 이러한 부분도 미리 국제경기투로를 숙달하여 실기점수에도 소홀함이 없어야 할 것이며, 미리 도복(복장) 및 투로 화도 준비하여 교육강사 및 감독들에게도 좋은 이미지를 줄 수 있도록 해야 합니다.

국내심판들의 실기 및 영상판독은 국외 어느 나라에도 뒤지지 않으나, 언어적인 부분에서 타국에 비해서 많은 노력을 해야 할 부분이며, 중국어 혹은 영어 둘 중의 하나로 선택을 하여 이론시험을 보기 때문에 우수투로에 필요한 국제경기용어 및 코드번호를 공부하여 이론시험에서 불이익을 당하는 일이 없도록 해야 합니다.

이번 교육에서는 각 심판 등급에 따른 점수차등으로 등급을 정하였기 때문에 이론시험, 영상시험, 실기시험 어느 것 하나 소홀히 해서는 안 되며, 각각의 항목들을 철저하게 준비를 하여 국제심판원 자격을 취득함에 불이익을 당하지 않도록 해야 할 것입니다.

## 6. 사진자료



2018년 국제심판교육 책자

2018년 투로심판교육생

투로 동작질량 평점표



장권종목 추가된 평형코드번호

남권종목 추가된 수형코드번호

동작질량 평점시 주의사항



각 종목별 난이도의 종류

예시를 통한 동정난도평점 방법

720도 C난이도 도수



남권 난이도의 판정

연기수준 상, 중, 하 9등급

연기수준의 판정기준

## 7. 강습회 수료증

**Certificate of Participation**

This is to certify that

**KYOUNG-HWAN YU**

has participated in

**IWUF International Wushu Judges  
Training & Certification Course**

June 13 - 19, 2018, Penang, Malaysia

**Yu Zaiqing**  
 President of International  
 Wushu Federation

**Dato Chong Kim Fatt**  
 President of Malaysia  
 Wushu Federation

**INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION  
JUDGE'S LICENSE**

协会 Association	Korea Wushu Association		
姓名 Name	YU Kyoung-hwan		
性别 Sex	M	出生年月日 Date of Birth	27 Nov 1975
国籍或地区 Nation/Region	KOREA		
批准日期 Date of Approval	APR 2018		
有效期 Date of Expiry	DEC 2022		
执照号码 License No.	2018T165		
裁判等级 Grade of Judge	B		

国际武术联合会主席签字  
Signature of IWUF President