

유튜브 화면 캡처

카테고리 필터



부상 예방을 위한 최상의 무릎 운동 방법은? | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 50회 · 2일 전

IOC GET SET과 함께하는 최상의 무릎 운동 방법 IOC GET SET 어플리케이션은 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 ...

새 동영상



부상 예방을 위한 최상의 햄스트링 운동 방법은? | IOC GET SET 부상 0 프로그램

대한체육회TV · 조회수 49회 · 2일 전

IOC GET SET과 함께하는 최상의 햄스트링 운동 방법 IOC GET SET 어플리케이션은 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 ...

새 동영상



부상 예방을 위한 최상의 등 운동 방법은? | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 31회 · 2일 전

IOC GET SET과 함께하는 최상의 등 운동 방법 IOC GET SET 어플리케이션은 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 ...

새 동영상



부상 예방을 위한 최상의 발목 운동 방법은? | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 57회 · 2일 전

IOC GET SET과 함께하는 최상의 발목 운동 방법 IOC GET SET 어플리케이션은 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 ...

새 동영상



부상 예방을 위한 최상의 어깨 운동 방법은? | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 429회 · 3일 전

IOC GET SET과 함께하는 최상의 어깨 운동 방법 IOC GET SET 어플리케이션은 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 ...

새 동영상



인트로 | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 34회 · 3일 전

인트로 | IOC GET SET 부상 예방 프로그램 #ioc #getset #부상예방.

새 동영상



IOC GET SET 프로그램은? | IOC GET SET 부상 예방 프로그램

대한체육회TV · 조회수 85회 · 3일 전

IOC GET SET 예방 프로그램은? 전 세계의 선수, 코치, 의료진 뿐만 아니라 스포츠를 즐기는 모든 사람들의 부상 예방을 돕는 가장 올 ...

새 동영상