

지도자 코칭과정 일정표

구분	과목명	시간	시수	강사
1일차 11.6.(월) (5시간)	[OT 및 상호인사] 개회(인사말) 및 교육비전 소개	13:00~13:30	0.5	-
	[Lead Up] - 버크만 성격 검사를 통한 코칭 적용 - 지도스타일, 성격 등을 통한 팀 소통 방법	13:30~16:30	3	안혜원 강사
	[컨디셔닝] - 선수 경기력 향상을 위한 탄력, 지구력 증진	16:30~18:30	2	김영웅 강사
2일차 11.7.(화) (8시간)	[훈련 지도법] - 종목 특성을 고려한 맞춤형 훈련 지도 및 사례 공유 - 팀별 토론 및 발표 (훈련 상황 시뮬레이션 및 맞춤형 지도법 발표)	09:00~12:00	3	정송영 트레이너
	[교양] - 2023년 국내외 경제전망과 스포츠 산업 동향강연	13:00~15:00	2	신성연 박사
	[스포츠 심리 및 상담] - 성격 유형, 선수 심리와 기능과의 관계 소개 - 특정 시기/훈련/지도를 고려한 시나리오 기획 및 발표	13:00~15:00	3	김보람 강사
3일차 11.8.(수) (3시간)	[디지털 스포츠] - 디지털 시대, 경기분석의 이해, 경기분석 툴 - 데이터 관리 및 기록 어플리케이션 활용법	09:00~10:30	1.5	한창호 이사
	[스트레스 관리법] - 스트레스에서 나를 지키는 긍정 마인드셋	10:30~12:00	1.5	이승은 강사